

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

9 ноября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочным соусом без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина гречневая рассыпчатая хлеб ржаной	150 40		8,7 2,6	7,8 0,4	42,6 19,8	279 92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочным соусом без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина гречневая рассыпчатая хлеб ржаной	180 40		10,4 2,6	9,4 0,4	51,4 19,8	334,8 92

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.