

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«24» июня 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Фитосен мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
маслянокки изюмные отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп картофельный с яйцом	200		4,6	4,6	16,4	122,8
Жюль из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
компот из курицы с вишней	200		0,4	0	49,6	142
мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Фитосен	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Фитосен мясной	100		15,9	14,4	16	261
маслянокки изюмные отварные	180		6,1	10,9	41	295,4
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп картофельный с яйцом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Жюль из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
компот из курицы с вишней	200		0,4	0	49,6	142
мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Фитосен	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.