

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«25 июня» \_\_\_\_\_ 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
кошурт фруктов	125		3,5	3,5	17,3	112,5
чай с печеньем сгущенным сахаром	200		0,2	0,1	10	40
<b>Обед</b>						
суп из овощей со сметаной	200		0,2	4,7	86	89,2
матрешки мясные с томатным соусом	80		4	5,7	8,9	118,4
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,3
молочек из урюка с вейс	200		6,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	22	159
пирожок	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
кошурт фруктов	125		3,5	3,5	17,3	112,5
чай с печеньем сгущенным сахаром	200		0,2	0,1	10	40
<b>Обед</b>						
суп из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	96	111,5
матрешки мясные с томатным соусом	150		14	14,4	17,8	236,8
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
молочек из урюка с вейс	200		6,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	22	159
пирожок	30		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смоу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.