

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

29 сентября 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком	100/50		11,1	13,1	68,4	441
смузи						
чай с печеньем с сахаром	100		0,2	0,1	10	40
печенье	130		6,6	0,6	12,7	61,1
бисквит	100		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
картофель						
пюре картофельное	80		12,7	11,5	12,8	708,8
салат овощной	150		3,5	7,6	16	145,5
кнели из мяса с фаршем	200		0,6	0	39,4	124
хлеб бородинский	40		2,6	0,4	19,8	92
мед растопленный	20		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком	150/50		15,2	14,6	89,5	552,4
смузи						
чай с печеньем с сахаром	100		0,2	0,1	10	40
печенье	130		0,6	0,6	12,7	61,1
бисквит						
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
картофель						
пюре картофельное	100		15,9	14,4	16	261
салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
кнели из мяса с фаршем	200		0,6	0	39,4	124
хлеб бородинский	40		2,6	0,4	19,8	92
мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Маша Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.