

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



23 сентября

2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с колбасой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с ветчиной, грибами	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Домашнее варенье	100		0,6	0,6	10,7	61,1
Обед:						
Рассольник с квасом	200		1,9	3,2	16	108
Пюре картофельное	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Соус сметанный с сыром	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с фруктами	25		2	6,3	12,9	65,5
Чай сладкий	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с колбасой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с ветчиной, грибами	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Обед:						
Рассольник с квасом	250		3,4	4	20	135
Пюре картофельное	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Соус сметанный с сыром	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с фруктами	25		2	6,3	12,9	65,5
Чай сладкий	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.